

Speiseplan 4



Diese Woche gibt es:

Montag



Hühnerfrikassee "Frühlings Art" Langkornreis

1224kj / 289kcal, Fett 5,3g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 43,4g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 16,3g, Salz 2,28g

G, G1, M, Me, La, S



Donnerstag

Geflügellasagne Rohkost

1237kj / 295kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren 3,8g, Kohlenhydrate 28,5g, Zucker 8,0g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 15,7g, Salz 2,05g

G, G1, Ei, M, Me, La, S



Dienstag



Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken 3, 20 Brokkoli "naturell"

1328kj / 317kcal, Fett 13,6g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 31,5g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 14,9g, Salz 3,51g

G, G1, M, Me, La, S



Freitag



Knusper Fischlis aus Alaska- Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt) Röstkartoffeln Grüner Gemüsemix "naturell"

1503kj / 359kcal, Fett 15,4g, gesättigte Fettsäuren 1,5g, Kohlenhydrate 39,4g, Zucker 2,9g, Ballaststoffe 7,0g, Eiweiß 11,7g, Salz 2,69g

G, G1, Fi



Mittwoch



Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) Kartoffelrösti Krautsalat A, S

1345kj / 319kcal, Fett 14,3g, gesättigte Fettsäuren 1,2g, Kohlenhydrate 34,1g, Zucker 6,5g, Ballaststoffe 2,2g, Eiweiß 11,3g, Salz 2,65g

G, G1



Guten
Appetit!

Diese Woche gibt es:

Mo

Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
Langkornreis

Di

Makkaroni-Schinken-Gratin mit Putenformschinken
Enthält: **Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
Brokkoli "naturell"

Mi

Chicken-Nuggets (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)
Enthält: **Gluten, Weizen**
Kartoffelrösti

Krautsalat

Do

Geflügellasagne
Enthält: **Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie**
Rohkost

Fr

Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt)
Enthält: **Gluten, Weizen, Fisch**
Röstkartoffeln

Grüner Gemüsemix "naturell"

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen () enthalten keine Angaben.*

Legende

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
		G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel
		G6	Kamut
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
05	geschwefelt	Me	Milcheiweiß
06	geschwärzt	S	Sellerie
07	gewachst	Sb	Soja
08	Phosphat	Sd	Schwefeldioxid
09	Süßungsmittel	Se	Sesam
10	Zuckerart und Süßungsmittel	Sf	Schalenfrüchte
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf1	Mandeln
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf2	Haselnüsse
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf5	Pecannüsse
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf6	Paranüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf7	Pistazien
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
19	koffeinhaltig	Sn	Senf
20	Nitritpökelsalz	W	Weichtiere
()	Kann Spuren enthalten von...		