Speiseplan 2

Diese Woche gibt es:

Montag

Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
Apfelmark

1645kJ / 393kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 57,0g, Zucker 26,3g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 13,7g, Salz 1,28g

G, G1, Ei, M, Me, La

Donnerstag

Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)
Kartoffelspalten mit Schale
Erbsen

1237kJ / 295kcal, Fett 10,2g, gesättigte Fettsäuren 1,3g, Kohlenhydrate 35,1g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 11,5g, Salz 2,52g

G, G1

Dienstag

Rindfleischbällchen in Tomatensoße
Spiralnudeln
Buntes Gemüse "naturell"

1799kJ / 428kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 7,2g, Ballaststoffe 5,5g, Eiweiß 17,8g, Salz 3,40g

G, G1, Ei

Freitag

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße
Weizenvollkorntoastbrot

1256kJ / 297kcal, Fett 4,4g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 53,1g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 8,8g, Salz 2,32g

G, G1, Ei

Mittwoch

Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Langkornreis

1122kJ / 265kcal, Fett 4,0g, gesättigte Fettsäuren 1,8g, Kohlenhydrate 44,0g, Zucker 2,7g, Ballaststoffe 1,7g, Eiweiß 12,5g, Salz 2,64g

G, G1, Fi, M, Me, La, S

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Speiseplan 2

Allergeninformationen

Diese Woche gibt es:

Mo

Geschnittener Eierpfannkuchen (Kaiserschmarrn ohne Rosinen)
Enthält: Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose
Apfelmark

Di

Rindfleischbällchen in Tomatensoße
Enthält: Gluten, Weizen, Eier
Spiralnudeln
Enthält: Gluten, Weizen
Buntes Gemüse "naturell"

Mi

Fischpfanne "Neptun" vom Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Enthält: Gluten, Weizen, Fisch, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie
Langkornreis

Do

Gockelchen (aus Hähnchenbrust-Formfleisch)
Enthält: Gluten, Weizen
Kartoffelspalten mit Schale

Erbsen

Fr

Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße
Enthält: Gluten, Weizen, Eier
Weizenvollkorntoastbrot
Enthält: Gluten, Weizen

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.

Legende

	Alkohol
	Fisch
	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Schweinefleisch
	vegetarisch

01	Farbstoff
02	Konservierungsmittel
03	Antioxidationsmittel
04	Geschmacksverstärker
05	geschwefelt
06	geschwärzt
07	gewachst
08	Phosphat
09	Süßungsmittel
10	Zuckerart und Süßungsmittel
11	enth. eine Phenylalaninquelle
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)
16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)
19	koffeinhaltig
20	Nitritpökelsalz
()	Kann Spuren enthalten von...

E	Erdnüsse
Ei	Eier
Fi	Fisch
G	Gluten
G1	Weizen
G2	Roggen
G3	Gerste
G4	Hafer
G5	Dinkel
G6	Kamut
K	Krebstiere
La	Laktose
Lp	Lupinen
M	Milch
Me	Milcheiweiß
S	Sellerie
Sb	Soja
Sd	Schwefeldioxid
Se	Sesam
Sf	Schalenfrüchte
Sf1	Mandeln
Sf2	Haselnüsse
Sf3	Walnüsse
Sf4	Kaschunüsse
Sf5	Pecannüsse
Sf6	Paranüsse
Sf7	Pistazien
Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
Sn	Senf
W	Weichtiere